



NYLANDSNYTT

April 2025



VÅRMÖTES- OCH VALTIDER

Våren är här och snart även sommaren. Våra motionsevenemang går av stapeln snart och det är dags att anmäla sig.

Tankesmedjan Agenda publicerade i början på april en publikation med namn Mer liv till åren - förutsättningar för ett gott åldrande på svenska i Finland på 2040-talet. Finns här att läsa för den intresserade: <https://agenda.fi/publikation/mer-liv-till-aren-forutsattningar-for-ett-gott-aldrande-pa-svenska/>

Det har igen förekommit lurendrejeri per mejl till våra föreningar. Kom ihåg att vara noga att kontrollera avsändare om ni får post med brådskande ärende från er ordförande eller bekanta. Läs mer om detta här: https://spfpension.fi/sv/start/article-124954-92242-akta-er-for-lurendrejeri-per-mejl?offset_124954=12

Hälsar Emelie

VI REDER UT:

ANMÄLAN HAR
ÖPPNAT -
NYLÄNSKT
GOLFMÄSTERSKAP
27.5.2025

NYLÄNSKT
DISTRIKTMÄSTERSKAP
I BOULE 12.6.2025

SPÄNST I BENEN
GRUNDKURS 28-
30.5.2025

IT-TRÄFFAR på
TEAMS

ANDRA VIKTIGA
DATUM

IT-TRÄFFAR PÅ GÅNG

Robert och Lukas ordnar IT-träffar på Teams.

23.4.2025 kl. 10.00 – 11.00 Kom i gång med Facebook

<https://spfpension.fi/sv/kalender/view-127359-116572>

15.05.2025 kl. 10.00 – 11.00 AI-grunder

<https://spfpension.fi/sv/kalender/view-127359-116573>

SPÄNST I BENEN



Finns det någon i din förening som är intresserad av hälsofrämjande fysisk aktivitet? Förbundet ordnar motionskurser som förebygger osteoporos i samarbete med Eläkeliitto och Osteoporosförbundet Spänst i benen grundkurs 28-30.5 på Lehmiraanta i Salo. Läs mer och anmäl dig här:

<https://spfpension.fi/sv/motion/kurser/article-150290-92956-spanst-i-benen-grundkurs-283052025>

VIKTIGA DATUM

att notera:

- Förbundsmästerskapet i boule hålls 27.8.2025 i Nagu.
- Förbundsmästerskapet i golf hålls 21.8.2025 i Esbo.
- Förbundets höstmöte och seminarium 19-20.11.2025 i Tammerfors.

NYLÄNSKT DISTRITMÄSTERSKAP I BOULE 12.6.2025

Mer information om mästerskapet och anmälan kommer finnas på:

<https://nyland.spfpension.fi/kalender/view-207434-116789>

ANMÄLAN ÄR ÖPPEN! - NYLÄNSKA GOLFMÄSTERSKAPEN PÅ EKEGOLF

Anmälan är nu öppen - Sprid ordet till era golfintresserade medlemmar! De kan anmäla sig ända fram till 20.5. Mer information finns på hemsidan:

<http://nyland.spfpension.fi/kalender/view-207434-116762>



Trevlig fortsättning på varen!

VERKSAMHETSKOORDINATOR

NYLAND

Emelie Möllerström

044 901 0065

emelie.mollerstrom@spfpension.fi