

HÖSTEN ÄR HÄR

Nu börjar alla föreningar vara tillbaka med sin verksamhet efter sommaruppehållet. Trots stora förändringar på olika håll och en regering som drar ner på finansieringen för föreningar som arbetar med förebyggande verksamhet, så fortsätter arbetet. Under våren hann frågesports finalen gå av stapeln, med vinst för ett nyländskt lag: HBL seniorer vann, Österby var på andra plats och Gäddvik-Mattby placerade sig på 4 plats. Bra jobbat!

På nyländska golfmästerskapet 4.6 som spelades på Virvik golfbana tog Borgå svenska pensionärsförening igen hem segern, med Pernå pensionärer på andra plats och Gäddvik-Mattby seniorer på tredje plats. Det fanns 31 spelare på plats. Det nyländska boulemästerskapet spelades på Aurlahti sandplan i Lojo den 11.6 och Ingå seniorer vann, tätt följt av Borgå svenska pensionärsförening och Österby pensionärer. Det deltog 52 lag i tävlingen, vilket torde vara nytt nyländskt rekord.

Förbundsmästerskapet i boule gick av stapeln den 20.8 och det var Pernå pensionärer med hjälp av Borgå svenska pensionärsförening som arrangerade tävlingen. Vilket fint evenemang det blev, tänk att en "så kallad" liten förening klarar av att engagera så mycket funktionärer och skapa en så fin helhet. På placeringslistan var Nyland som bäst fjärde lag med Österby pensionärer.

Innan semestern hann styrelsen och personalen träffas för att arbeta med förbundets nya strategi, förslaget kommer att presenteras på höstmötet. Då vi även väljer en ny ordförande för förbundet, spännande. Av Nylands 34 föreningar finns det 81 antal delegatplatser, förra höstmötet hade vi 60% av den summan på plats. Skulle vara fint att se ännu fler på plats i år. Det ordnas buss från Östra och Västra Nyland med påstigningsmöjligheter i Helsingfors, samt om man kommer med tåg kommer man kunna åka buss till hotellet från tågstationen.

Hälsar Emelie



TEAMS-TRÄFF: VIKTIGA FUNKTIONER PÅ SMARTTELEFONEN 9.9.2026 KL. 10

Vi tar upp viktiga funktioner som du kanske missat på smarttelefonen, både grundläggande och mera avancerade, som kan underlätta vardagen. [Mer information här.](#)

TEAMS-TRÄFF: NYTTA AV AI I VARDAGEN 7.10.2026 KL. 10

Vi ger en introduktion till de vanligaste AI-verktygen, hur du hittar dem och exempel på funktioner som du kan ha nytta av i vardagen. [Mer information här.](#)

TEAMS-TRÄFF: HAR DU KOLL PÅ DET HÄR I WHATSAPP 17.11.2026 KL. 10:00

Vi tipsar om funktioner i Whatsapp, som kan underlätta och vara värda att ha koll på. [Mer information här.](#)

TEAMS-TRÄFF: KAN DU SE OM DET HÄR ÄR EN BLUFF? DIGITAL SÄKERHET FÖR VARDAGEN 15.12.2026 KL. 10:00

Vi tar upp olika vardagliga situationer där det är viktigt att tänka på säkerheten, vi presenterar både falska och riktiga exempel och försöker tillsammans reda ut hur man ska veta vad som är sant och vad som är falskt. [Mer information här.](#)

FORSTAHJALPEN UTBILDNING FÖR RESEKOORDINATORER 19.10.2026 KL. 10-15 I HELSINGFORS

Förbundet arrangerar förstahjälpen utbildning för föreningarnas resekoordinators på Svenska Pensionärsförbundets kansli, Annegatan 25 i Helsingfors. Utbildare: Albert Björkenstam. Deadline för anmälan: 30.9.26 Anmälning: mona.lehtonen@spfpension.fi

[Mer information här.](#)

NATURGLADJE 65+

Folkhälsans projekt där vi är samarbetspartners har kommit igång bra. De erbjuder nu Naturkompis kurs i Kyrkslätt 7.10 och Borgå 21.10. Mer information och anmälningar fås av Sofia Höglund 044 788 6021 sofia.hoglund@folkhalsan.fi

[Mer information om tillfället i Kyrkslätt här.](#)

[Mer information om tillfället i Borgå här.](#)

SFV ORDNAR SEKRETERARKURS: FÖRENINGENS ADMINISTRATION 17.9.2026 KL. 18.30 – 20.00

Som sekreterare i en förening har du oftast en avgörande roll när det gäller föreningens administration.

Välkommen på en digital utbildning där du lär dig det du behöver veta för att organisera och arbeta rätt i din roll som sekreterare i en lokal förening. Tillsammans får vi ordning på bland annat möteskallelser, föredragningslistor, protokoll och protokollsutdrag. [Mer information här.](#)

SENIORER I SKOLAN – INFOTILLFALLE 28.10.2026 KL. 16.30-19

Svenska pensionärsförbundet är en samarbetspartner till Folkhälsans verksamhet Seniorer i skola och daghem. En frivillig senior är en extra trygg vuxen som har möjligheten att delta i barnens vardag – stödja och inspirera dem. Som frivillig har man inget pedagogiskt ansvar utan bidrar med ett par extra ögon, öron och händer. Fler frivilliga seniorer behövs i våra skolor och daghem runtom i Nyland. Informationstillfället hålls på Topeliusgatan 20, Helsingfors. [Läs mer och anmäl här.](#)

NY NYLÄNSK WEBBSIDA LANSERAS UNDER HÖSTEN.

I höst kommer det lanseras en ny Nyländsk hemsida som inkluderar distrikten – det är en del av webbsideförnyelsen som förbundet började med under 2025. Bland föreningarna är det 1 nyländsk förening som är med i testomgången.

ENKÄT FÖR NYA MEDLEMMAR

Under hösten kommer det även lanseras en enkät för nya medlemmar, som jag har arbetat med, för att samla in statistik och ge er föreningarna ett verktyg för att få fram vilka det är som ansluter sig till föreningarna samt att följa upp hur de kommer till er.

ANDRAD FAKTURERING AV MEDLEMSAVGIFTEN 2027

Styrelsen har beslutat att från och med 2027 kommer medlemsavgiften att faktureras i två omgångar per år istället för en. Halva medlemsavgiften faktureras på våren och den andra halvan på hösten. Medlemsantalet för avgifter fastställs ur medlemsregistret DeskY 28.2 och 31.8. Medlemsavgiften baserar sig på medlemsantalet i DeskY medlemsregister vid dessa datum. Antalet medlemmar som faktureras under våren och hösten kan variera både uppåt och nedåt. Medlemsantalet per 31.12 används alltså inte längre för att fastställa följande års medlemsavgift.

Föreningarna väljer själv hur de fakturerar sina medlemmar för föreningens egen medlemsavgift. Ändringen behöver inte påverka föreningarnas faktureringstidtabeller eller hur ofta de fakturerar sin egen medlemsavgift av medlemmarna.

MATERIAL FRÅN FÖRBUNDET

Redan nu kan ni förhandsbeställa förbundets fickkalender 2027. Skicka ett epost med beställningen till asa.andersson@spfpension.fi så delar vi ut dem på höstens evenemang.



Verksamhetskoordinator Emelie Möllerström 0449010065

emelie.mollerstrom@spfpension.fi